

BAMBOO

ACTIV RESORT



Bikeprogramm...

vom 06.08. bis 12.08.



Montag, 06. August

Fahrtechnik Training

Eine solide Fahrtechnik steigert Sicherheit und Fahrspaß auf den Trails. In zwei Levels verbessern wir deine Skills. Beim Starter Level stehen Grundtechniken im Vordergrund. Im Expert Level schulen und verbessern wir deine Enduro Trail Technik. Ein Bike, ein Biker, ein Trail und jede Menge Fahrspaß.

Radfahren und Mountainbiken sind zwei verschiedene Welten. Dies vergessen Biker viel zu oft. Deshalb arbeiten wir heute an den Grundtechniken:

Ein gutes Gleichgewicht, Balance und eine saubere Grundposition benötigst du bei langsamer Fahrt oder Stillstand. Bei langsamer Fahrt, vor Kurven oder Hindernissen, reichen die rotierenden Räder nicht mehr aus, das Bike stabil zu halten. Du mußt mit deinem Körper mithelfen. Blickführung: Schau dorthin, wo du hinfährst. Scanne den Trail vor dir, entscheide dich entschlossen für die Linie, so bleibst du locker. Ein gutes Gefühl für die Bremse: Mit deinen zwei Zeigefingern kannst du punktgenau bremsen oder stoppen. Mit der Bremspower moderner Bremsen ist Feingefühl notwendig.

Wenn du diese drei Fertigkeiten beherrschst, darfst du dich Mountainbiker nennen. Und das sollte das Ziel des heutigen Trainings sein.

GUIDING	VinschgauBIKE
TREFFPUNKT	10:00 Uhr Bikepoint Goldrain
KOSTEN	25€ (ohne Shuttle); 40€ (mit Shuttle)

Bikepark mit Geschicklichkeitstraining

Der ideale Start in die Biker-Eldorado Woche beginnt mit einem Techniktraining im Bikepark von Latsch.

Unser Bike- Geschicklichkeits-Park eignet sich hervorragend zum Erlernen der richtigen Technik für die herrlichen Bike Touren und Singletrails unserer Umgebung. Hier lernen Sie Steilkurven, Brücken, Rampen, Wippen, Buckel und viele weitere Hindernisse richtig einzuschätzen und zu bewältigen. Anschließend setzen wir das Erlernte bei einer ersten Trail-Tour um.

GUIDING: 20,00€

Guiding	Bikereldorado	Fahrzeit	3:00 Std	Höhendifferenz	280 m
Treffpunkt	10:00 Uhr Maxx Bike Shop	Kilometer	13,00 km	Schwierigkeit	Mittel

Freeride—Tour mit den Biker-Eldorados

GUIDING: 20,00€

SHUTTLE EXTRA: 14,00€

Guiding	Bikereldorado	Fahrzeit	2:00 Std.	Höhendifferenz	150,00
Treffpunkt	14:15 Uhr Maxx Bike Shop	Kilometer	11,00 km	Schwierigkeit	mittel

Dienstag, 07. August

Vinschger Zugtrails Mix Flowtrails und Waalwege

Wir shutteln vom Bikepoint Goldrain bis an den Trail Einstieg oberhalb von Glurns. Und bereits nach den **ersten Trail Metern** hat dich der Zugtrail schon in seinen Bann gezogen. Überraschend ist die Vielfalt, schnell über offene Weideflächen, dann wieder verschwungen durch den Wald, mal fordernd mit einigen kurzen Gegenanstiegen. So und nicht anders müssen perfekter Trails sein.

Auf Waalwegen und am Suldenbach entlang erreichen wir mit knurrendem Magen Prad am Stilfserjoch. Zum Verdauen rollen wir zunächst bis zum **Marmordorf Laas** auf der Via Claudia Augusta entlang. In Laas kämpfen wir uns noch ordentlich bergauf, die Belohnung sind dann der Sektor 7 des Holy Hansen und der Aigentrail und wenn die Luft für ein Open End reicht hängen wir noch einige Waalwege rund um Morter dran.

GUIDING	VinschgauBIKE
TREFFPUNKT	9:00 Uhr Bikepoint Goldrain
EXPERT LEVEL	40,00€ pro Person (mit Shuttle)

Freeride Holy Hansen

Gestartet wird vom Bikeshop zuerst mit dem Shuttle bis zum Haslhof auf dem Göflaner Nördersberg. Durch das Gehöft gelangen wir bis zum Einstieg vom legendären Holy Hansen Trail. Ihr genießt die Abfahrt über flowigen, aber technisch nicht zu unterschätzenden Waldboden bis oberhalb von Göflan. Nun gilt es ca. 130 Höhenmeter bis zum Aigenhof Trail zu pedalieren. Ein weiteres Bike-Highlight ist dieser Trail der uns bis oberhalb von Morter und weiter bis nach Latsch bingt.

Wir empfehlen Knieschoner!

GUIDING: 20,00€
SHUTTLE: 13,00€

Guiding	Bikereldorado Latsch	Fahrzeit	2:00 Stunden	Höhendifferenz	150 m
Treffpunkt	10:00 Uhr Maxx Bike Shop	KM	18 km	Schwierigkeit	mittel

Panoramatour vom Reschensee nach Goldrain

nur SHUTTLE: 20,00€
mindestens 4 Teilnehmer erforderlich

	ohne guiding	Fahrzeit	4:00 h	Höhendifferenz	120 m
Treffpunkt	9:45 Uhr Maxx Bike Shop	KM	60 km	Schwierigkeit	leicht

Mittwoch, 08. August

Madritschjoch 3.123m

Der Alpencross Klassiker

Seit der Alpencross Pionier Zeit hat das Madritschjoch einen magischen Ruf. Der Aufstieg zum Joch trotz Shuttle und Seilbahn immer noch anstrengend. Der Trail ins Martelltal dafür episch und größtenteils ungewohnt flowig. In den frühen **90ern** trafen wir irgendwo vor Prad einen Mountainbiker. Mit einem Mega Rucksack und einer **Roadbook Rolle** am Lenker suchte dieser eine nicht vorhandene Kreuzung. Als uns der Kollege einweichte über das Madritschjoch fahren, waren wir überrascht. Das **Madritschjoch** kannten wir vom Skifahren und Skitouren im Winter. Aber seid gewiss, wir sind das Madritschjoch eine Woche später auch angegangen. Zum ersten und letzten Mal ohne Seilbahn Unterstützung.

32,6 km Der Anstieg ist nicht lange, den Rest gehts auf Trails und Straße bergab.

630 hm Die meisten Höhenmeter sind gleich am Anfang bis zum Gipfel zu meistern, meist schiebend :-)

2.510 tm Leider sind knapp 1.000 tm auf Asphalt leidig, aber der Rest ist Balsam für Trailfreunde.

8:00 h Gegen 16.00 Uhr werden wir wieder zurück am Bikepoint sein. In der Fahrzeit sind Pausen, das Mittagessen und die Shuttlefahrt eingerechnet.

GUIDING	VinschgauBIKE
TREFFPUNKT	8:00 Uhr Bikepoint Goldrain
KOSTEN	60,00€ pro Person (mit Shuttle)

Tibet Ice Freeride Fun am Stilfser Joch

Wir starten vom Bikeshop und shuttlen bis zur Passhöhe des Stilfserjochs.

Die wenigen Höhenmeter zur Tibethütte nutzen wir um uns zu akklimatisieren und uns an die dünne Luft auf dem König der Alpenpässe zu gewöhnen. Danach geht es in den Tibetrail der sich über den Signalkopf von der Passstraße aus unsichtbar gegen Tal zirkelt, die imposanten Bilder der Gletscherzungen der Ortlergruppe immer vor uns.

Spitzkehren, flowige Passagen, Spitzkehren, einfach genial diese Abfahrt, hinunter bis nach Trafoi, dem Heimatort des legendären Skifahrers Gustav Thöni. Nach knapp 1.100 Tiefenmetern in Trafoi angekommen liften wir mit dem Sessellift zur Furkelhütte und kehren dort gemütlich ein und genießen den imposanten Blick auf König Ortler. Gestärkt geht es dann über Trails nach Stilfs und hinunter bis nach Prad, wo wir dann entscheiden ob wir die Rückfahrt über die Via Claudia per Pedes antreten, oder mit dem Vinschger Zug. Wird die Tour über die 7-Brunnen und zurück bis nach Latsch gefahren, so kommen wir auf über 3.000 Tiefenmeter!

Die Tour ist eine der Highlights im Vinschgau, ist aber technisch nicht zu unterschätzen. Wir empfehlen Protektoren!

GUIDING: 20,00€
SHUTTLE: 25,00€
SESSELLIFT: 11,00€

Guiding	Bikereldorado Latsch	Fahrzeit	5:00 Stunden	Höhendifferenz	650 m
Treffpunkt	8:15 Uhr Maxx Bike Shop	KM	45 km	Schwierigkeit	Experts only

Donnerstag, 09. August

Sundowner Freeride Special

3 schöne Trailabfahrten rund um Goldrain. Die klassische Freeride Tour bieten wir unseren Gästen bereits seit 2010. Für die drei Auffahrten nutzen wir Shuttles oder Seilbahnen, somit bleibt mehr Kondition und Konzentration für die Abfahrten.

24 km Drei Abfahrten auf Trails, da kommen schon einige Trail Kilometer zusammen.

300 hm Die wenigen Höhenmeter zu den Trailheads nutzen wir, um uns richtig warm zu fahren.

2.500 tm Bei jeder Abfahrt fahren wir im Schnitt 850 Tiefenmeter. Natürlich fast ausschließlich auf Trails. Je nach Abfahrt kann die Schwierigkeit unterscheiden.

5:30 h Die Tour sollte inkl. Shuttlefahrten, Espresso Pause und Mittagessen bis ca. 16.00 Uhr beendet sein.

GUIDING	VinschgauBIKE
TREFFPUNKT	9:30 Uhr Bikepoint Goldrain
EXPERT LEVEL	65,00€ pro Person (mit 3fach Shuttle)

Tarscher Alm Enduro

GUIDING: 20,00€

Guiding	Bikereldorado Latsch	Fahrzeit	4:00 Std	Höhendifferenz	750m
Treffpunkt	10:00 Uhr Maxx Bike Shop	KM	20 km	Schwierigkeit	mittel

E-Bike Tour ins Martelltal

GUIDING: 20,00€

SHUTTLE: 8,00€

Guiding	Bikereldorado Latsch	Fahrzeit	4:30 Stunden	Höhendifferenz	850 m
Treffpunkt	9:00 Uhr Maxx Bike Shop	KM	28 km	Schwierigkeit	mittel

Panoramatour durch das Vinschgau

nur SHUTTLE: 20,00€

mindestens 4 Teilnehmer erforderlich

	ohne guiding	Fahrzeit	4:00 Std	Höhendifferenz	120 m
Treffpunkt	09:45 Uhr Maxx Bike Shop	KM	60 km	Schwierigkeit	leicht

Freitag, 10. August

Madritschjoch biking over 3000 meters

Vom Bikeshop starten wir die Tour zuerst mit dem Shuttle bis nach Sulden, wo wir die Seilbahn bis zu Schaubachhütte nehmen. Nun beginnt das Abenteuer zuerst der Skipiste entlang bis zur Madritschhütte. Die letzten Höhenmeter zum Übergang muss das Bike geschoben oder getragen werden. Das Madritschjoch ist oft auch im Sommer nicht schneefrei. Trittsicherheit und Kondition sind deshalb gefragt. Steht man am Joch auf 3123 m Meereshöhe, lässt man Ortler, Zeburu und Königsspitze hinter sich und genießt einen sagenhaften Blick ins schöne Madritschtal vor bis zur Zufallhütte, wo wir dann einkehren und uns stärken. Zuerst im hochalpinen Charakter erwartet uns ein Trailvergnügen der Extraklasse das nach und nach in ein grünes Hochtal übergeht. Von der Zufallhütte geht es gestärkt immer den Talweg Nr. 36 folgend bis zur Ruine des Hotel Paradies und weiter hinunter zum Zufritt See. Dem rechten Seeufer folgend gelangen wir wieder auf einen technisch kniffligen Trail bis zum Biathlonzentrum. Über mehrere Trails und Forstwege geht es Talwärts mit dem Endziel Latsch vor Augen.

Die Tour ist der höchste Alpenübergang für Biker und wird für Trailliebhaber sicherlich zum unvergesslichen Erlebnis mit seinen 2620 Höhenmetern und 28 Kilometern Länge. Auf Grund des teils felsigen Geländes empfehlen wir Protektoren!

GUIDING, SHUTTLE, SEILBAHN: 55,00€

Guiding	Bikereldorado Latsch	Fahrzeit	5:00 Std	Höhendifferenz	970 m
Treffpunkt	8:30 Uhr Maxx Bike Shop	KM	33 km	Schwierigkeit	anspruchsvoll

E-Bike Tour zum Freiberger Mahd

Wir starten die e-Biketour vom Maxx Bike Shop aus, wo es anfänglich Richtung Eishalle geht und dann über die Rehpromenade und den Raminiwaal bis nach Tarsch. Über die Obstgärten radeln wir weiter bis nach St. Medardus, wo wir dann einem Forstweg bis zum Freiberger Mahd unserem Endziel auf einer Höhe von 1675 Metern Meereshöhe folgen.

Der Weg hat den ein und anderen knackigen Anstieg, was uns aber mit dem e-Bike nicht weiter stören sollte. Nun genießen wir auf der urigen Alm eine herrliche Brotzeit oder Kaiserschmarren, ehe wir uns wieder auf den Rückweg nach Latsch machen.

GUIDING: 20,00€

Guiding	Bikereldorado Latsch	Fahrzeit	4:00 h	Höhendifferenz	1200 m
Treffpunkt	10:30 Uhr Maxx Bike Shop	KM	23 km	Schwierigkeit	Mittel

Samstag, 11. August

Kreuzjöchl–Martelltal

Von Latsch mit dem Shuttle bis unterhalb vom Hashof, wor wir dann der Beschilderung „Kreuzjöchl“ folgen.

Ein schöner Forstweg schlängelt sich bis auf 1.840 m. Ab hier führt ein Steig auf das Kreuzjöchl, das wir mit einer kurzen Schiebepassage erreichen. Auf 2050 Metern angekommen genießen wir die herrliche Landschaft, verschnauften kurz und ziehen dann Knieprotektoren an. Nun beginnt das Trailerlebnis der Extraklasse bis zum Steinwandhof, wo wir Rast machen. Gestärkt vom hausgemachten Kaiserschmarren der Bäuerin geht das Trailvergnügen bis zum Plimabachbett weiter, dem wir dann bis zum Einstieg am Neuwaal folgen. Über den Waalweg geht es zurück bis nach Latsch.

Die Trails sind feinste Sahne, aber technisch absolut nicht zu unterschätzen und mit einigen Spitzkehren gespickt. Wir empfehlen Knieschoner!

GUIDING: 20,00€
SHUTTLE: 13,00€

Guiding	Bikereldorado Latsch	Fahrzeit	4:00 Stunden	Höhendifferenz	730 m
Treffpunkt	10:00 Uhr Maxx Bike Shop	KM	20 km	Schwierigkeit	experts

FÜR ALLE TOUREN + SHUTTLES GILT:

**Anmeldungen an der Rezeption innerhalb
18.00 Uhr des Vorabends erforderlich.**

**Bitte 10 Minuten vor Start
am Treffpunkt erscheinen.**

Sonntag, 12. August

Vinschger Zugtrail am Nördersberg

Mit dem Shuttle fahren wir bis vor den Toren des Städtchens Glurns, wo die Tour startet. Wir durchqueren das kleine Städtchen von Nord nach Süd, wo uns gleich hinter der Kirche die ersten 120 Höhenmeter erwarten. Am Kirchlein St. Martin angelangt, beginnt nun unsere Trailtour. Die Trails führen uns bis zur Schlossruine Lichtenberg wo wir wiederum über einen kurzen Asphaltanstieg zu den Lichtenberger Höfen biken und dann weiter trailen bis nach Prad.

In Prad angekommen, machen wir eine kleine „Latte-Macchiato-Pause“. Nachdem wir uns gestärkt haben, führt uns nun ein kurzer knackiger Anstieg bis nach Tschengels, wo wir wiederum dem nächsten Trail bis nach Laas folgen. In Laas erwartet uns nochmals ein Anstieg von ca. 350 Höhenmetern. Ein technisch anspruchsvoller Trail führt uns nun bis zum Morterer Wetterkreuz, wo unser Endziel Latsch schon sichtbar ist.

GUIDING: 20,00€

SHUTTLE: 15,00€

Guiding	Bikereldorado Latsch	Fahrzeit	4:30 Stunden	Höhendifferenz	1200 m
Treffpunkt	9:45 Uhr Maxx Bike Shop	KM	45 km	Schwierigkeit	anspruchsvoll

Panoramatour durch das Vinschgau

Die Reschenradtour ist eine der schönsten Panoramabiketouren des Vinschgaus. Dem Reschensee entlang radelnd, immer König Ortler, Königsspitze und Cevedale vor Augen, geht's zur Abfahrt nach Burgeis, weiter bis nach Prad, wo man herrlich Mittagsrast an den Fischerteichen machen kann. Nach einer kleinen Stärkung geht's über die Obstgärten weiter bis nach Latsch. Achtung die Tour wird nicht geguidet, es ist aber alles gut beschildert!!

Mindestteilnehmer: 4 Personen!

nur SHUTTLE: 20,00€

mindestens 4 Teilnehmer erforderlich

	Bikereldorado Latsch	Fahrzeit	4:00 Std	Höhendifferenz	120 m
Treffpunkt	09:45 Uhr Maxx Bike Shop	KM	60 km	Schwierigkeit	leicht